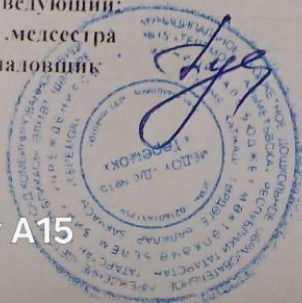


ЮУ № 15 "Теремок"

МЕНЮ 10		22.08.2025 г.		
Наименование блюда	ккал если	Выход блюда с 1-3 лет	ккал сад	Выход блюда с 3-7 лет
Завтрак	1327,32		1712,88	
1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	185,66	140/3	233,1	180/6/8
2. Кофейный напиток с молоком	42,67	170/6	42,67	180
3. Бутерброд с сыром и маслом сливочным	132,83	25/10/5	146,10	30/10/5
2 Завтрак				
1. Сок в ассортименте	52,77	125	76	180
Обед				
1. Огурцы свежие порционно	3,6	30	6	50
2. Суп с рисовой крупой с мясными фрикадельками со сметаной	72,05	150/11/6	79,6	180/11/7
3. Котлеты рыбные	102,2	50/2	144,36	70/3
4. Макароны отварные с овощами	138,16	110	163,28	130
5. Кисель	62,7	150	75,24	180
7. Хлеб ржаной/ хлеб пшеничный	69,3	35	89,1/ 58,75	45/25
Полдник				
1. Ряженка	76	150	91,8	180
2. Булочка Российская	88,5	35	88,5	35
Ужин				
1. Каша вязкая гречневая с овощами и мясом	201,38	150	268,5	180
2. Напиток из шиповника	52,5	150/5	79,38	180/6
3. Хлеб пшеничный	47	20	70,5	30
Количество детей		12		45
Стоимость питания в день		135,49		170,64
Сумма		1625,88		7678,8

Заведующий:
Ст. медсестра
Кладовщик



Galaxy A15